



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
57 MOSELLE

FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

*Inscription obligatoire et présence
à tous les modules*

Dates et lieux à demander au niveau
du secrétariat

03 87 50 46 40 (14h00 / 18h00)

contact@fa57.org

ACTIVITÉS FRANCE ALZHEIMER À ROMBAS - NOVEMBRE 2021

L'ADHÉSION ET L'INSCRIPTION SONT OBLIGATOIRES POUR PARTICIPER, AINSI QUE LE PASS SANITAIRE
03 87 50 46 40 ou contact@fa57.org

Merci de nous prévenir en cas d'annulation, afin que nous puissions nous organiser.

→ La GYM DOUCE, pour les aidants et les aidés

Animée par Angéline, ergothérapeute : l'atelier consiste en une stimulation motrice adaptée afin de prévenir les chutes tout en prenant conscience du schéma corporel, en minimisant la raideur musculaire et en travaillant la mobilisation articulaire.

→ L'ART-THÉRAPIE pour les aidés

Animée par Laura, art-thérapeute : L'utilisation de différentes techniques adaptées au niveau de chacun (dessin, peinture, collages...) permet l'expression des émotions et stimule la motricité fine, la concentration, les sens.

→ Le GROUPE DE PAROLE pour les aidants

Animé par Christiane, psychologue : Un espace de soutien et d'écoute où les participants vont pouvoir, à l'aide de la psychologue, échanger sur les problématiques qu'ils traversent et construire ensemble de nouvelles pistes de réflexion pour mieux vivre leur quotidien.

ADRESSE DES ACTIONS :

Maison du lien social

2A rue du Maréchal Lyautey - ROMBAS (rue menant au stade, à proximité de la Cité Scolaire)

NOVEMBRE 2021	Mer	10	Gym Douce	10 h 00 - 11 h 30
	Mer	24	Gym Douce	10 h 00 - 11 h 30
	Jeu	25	Art thérapie	14 h 00 - 16 h 00
			Groupe de parole	14 h 00 - 16 h 00